



# ENQUÊTE



## Questionnaire d'évaluation des facteurs de Risques PsychoSociaux au travail

par la méthode internationale normée de Siegrist  
<http://www.atousante.com/risques-professionnels/sante-mentale/stress-professionnel/mesure-desequilibre-efforts-recompenses-questionnaire-siegrist/>

**Ancienneté**  0-4ans  5-9 ans  10-14 ans  15-19 ans  20-24 ans  +25 ans

DPL  DPP  Cosm. Act.  L'Oréal Paris  La Scad  GMG  Support

**Statut**  Ouvrier/Employé  Technicien/Agent de Maitrise  Cadre  VRP

**Etes-vous encadrant ?**  Oui  Non

**Prestataires :**

### Comment vous sentez-vous professionnellement ? \_\_\_\_\_

Dépassez-vous régulièrement 22h supplémentaires par mois ?  Oui  Non

Partez-vous régulièrement du site après 20h ?  Oui  Non

Vous reconnectez-vous régulièrement le soir et/ou WE ?  Oui  Non

Votre travail vous a-t'il généré des problèmes dans votre vie personnelle ?  Oui  Non

Quel(s) logiciel(s) vous pose(nt) le plus de problèmes ? \_\_\_\_\_

Commentaires libres (ou écrire au dos) : \_\_\_\_\_

Avez-vous confiance dans votre N+1 ?  Oui  NSP  Non

Avez-vous confiance dans votre N+2 ?  Oui  NSP  Non

Avez-vous confiance dans votre RH ?  Oui  NSP  Non

Avez-vous confiance dans votre Direction ?  Oui  NSP  Non

Avez-vous des collègues de confiance ?  Oui  NSP  Non



Pas d'accord  
Un peu d'accord, mais pas de problème  
D'accord, et je suis un peu perturbé(e)  
D'accord, et je suis perturbé(e)  
D'accord, et je suis très perturbé(e)

D'accord  
Pas complètement d'accord, mais pas de problème  
Pas d'accord, et je suis un peu perturbé(e)  
Pas d'accord, et je suis perturbé(e)  
Pas d'accord, et je suis très perturbé(e)

Pas du tout d'accord  
Pas d'accord  
D'accord  
Tout-à-fait d'accord

Au travail, il m'arrive fréquemment d'être pressé(e) par le temps

Je commence à penser à des problèmes au travail dès que je me lève le matin

Quand je rentre à la maison, j'arrive facilement à me décontracter et à oublier tout ce qui concerne mon travail

Mes proches disent que je me sacrifie trop pour mon travail

Le travail me trotte encore dans la tête quand je vais au lit

Quand je remets à plus tard quelque chose que je devrais faire le jour même, j'ai du mal à dormir le soir

Ma situation de travail actuelle reflète ce que j'aurai pu idéalement souhaiter.

Je reçois le respect que je mérite de mes supérieurs

Je reçois le respect que je mérite de mes collègues

Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles

Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation

Vu tous mes efforts, je reçois l'estime que je mérite à mon travail

Vu tous mes efforts, les perspectives dans mon travail sont satisfaisantes

Vu tous mes efforts, mon salaire est satisfaisant

Je suis constamment pressé(e) par le temps (forte charge de travail)

Je suis fréquemment interrompu(e) et dérangé(e) dans mon travail

J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail

Je suis souvent contraint(e) à faire des heures supplémentaires

Mon travail est devenu de plus en plus exigeant / difficile

On me traite injustement à mon travail

Je vis ou vais vivre un changement indésirable dans ma situation de travail

Mes perspectives de promotion sont faibles

Ma sécurité d'emploi est menacée

**ENVOYER**



À combien de managers rapportez-vous ? \_\_\_\_\_

Dans combien de projets intervenez-vous ? \_\_\_\_\_

Combien de mail recevez-vous par semaine ? \_\_\_\_\_

À combien de réunions assistez-vous par semaine ? \_\_\_\_\_

Combien de problèmes techniques avez-vous par semaine ? \_\_\_\_\_

Combien de mail non lus avez-vous dans votre boîte Outlook ? \_\_\_\_\_

Combien d'heures de reporting (oral/écrit) avez-vous par semaine ? \_\_\_\_\_

Combien d'heures travaillez-vous le soir & les WE (chaque semaine) ? \_\_\_\_\_

Combien de problèmes relationnels au travail avez-vous par semaine ? \_\_\_\_\_

Questionnaire en ligne sur <http://cfdt.loreal.sofrance.free.fr>  
 Retour : par bouton ENVOI, ou en pj à [cfdt.loreal.sofrance@free.fr](mailto:cfdt.loreal.sofrance@free.fr)  
 Ou courrier à : Françoise Munch/Thierry Ledesma CAI-CAF  
 3 avenue Ste Anne 92602 ASNIERES SUR SEINE